



## Hilfe und Ansprechpartner bei Depressionen und Ängsten

<b>An der Schule</b>	<p><b>Schulpsychologin Heike Kellmann</b> Tel.: 0151 68864560 (mit Mobilbox) - Heike.Kellmann@schule.bayern.de Beratung in E 17 nach Vereinbarung</p> <p><b>Beratungslehrerin Anja Schölch</b> Tel.: 09721 511532 - Anja.Schoelch@schule.bayern.de</p> <p><b>Schulsozialpädagogin Freya Altenhöner</b> Tel.: 09721 511532 oder 0151 22794947 – Freya.Altenhoener@schule.bayern.de</p>
<b>schulisch regional</b>	<p><b>Schulpsychologinnen am Staatlichen Schulamt in der Stadt und im Landkreis Schweinfurt</b> Schrammstr. 1 - 97421 Schweinfurt - Tel.: 09721 55-446 oder -434</p> <p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken</b> <a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</a> Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410</p>

<b>Ärzte und Therapeuten</b>	<p>→ bis 18 Jahre: Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus Schweinfurt <a href="https://www.leopoldina-krankenhaus.com/medizin-pflege/kliniken-fachabteilungen/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie">https://www.leopoldina-krankenhaus.com/medizin-pflege/kliniken-fachabteilungen/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie</a> Gustav-Adolf-Str. 8 - 97422 Schweinfurt - Tel.: 09721 720 3374</p> <p>→ ab 18 Jahre: Psychiatrische Institutsambulanz Schweinfurt – Klinikum Schloss Werneck <a href="http://www.psychiatrie-werneck.de">www.psychiatrie-werneck.de</a> Jägersbrunnen 6 - 97421 Schweinfurt - Tel: 09721 4998990</p> <p><b>Kassenärztliche Vereinigung: <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></b></p> <p>⇒ Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*</b> → Tel.: 0921 787765-55020</li><li>• <b>Kinderärzte*</b> → Tel.: 0921 787765-55020</li><li>• <b>Psychologische Psychotherapeuten*</b> → Tel.: 0921 787765-40410</li></ul> <p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: <a href="http://www.116117.de">www.116117.de</a>; Tel.: 116117</b> Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p>
------------------------------	--



\* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort finden Sie im Telefonbuch und Internet.

Jugendhilfe und Beratungsstellen – Stadt und Landkreis Schweinfurt

**Für Jugendliche:**

**Jugendamt Stadt Schweinfurt**

<https://www.schweinfurt.de/leben-freizeit/jugend-familie/index.html>

Markt 1 - 97421 Schweinfurt - Tel.: 09721 517801

**Jugendamt Landkreis Schweinfurt**

<https://www.landkreis-schweinfurt.de/service-infos/sachgebiete-arbeitsbereiche/organisationseinheit/detail/amt-fuer-jugend-und-familie-sg-21-12>

Schrammstr. 1 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 55403

**Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für Stadt und den Landkreis Schweinfurt**

<https://www.eb-sw.de>

Am Zeughaus 2 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 517888

**Für junge Erwachsene:**

**Allgemeiner sozialer Beratungsdienst des Caritasverbands Schweinfurt**

<https://caritas-sw.de>

Deutschhöferstraße 7 - 97422 Schweinfurt - Tel.: 09721 71580

**Außensprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes Schweinfurt**

Beratungsstelle in der Caritas Frühförderstelle

Hermann-Löns-Str. 2 - 97447 Gerolzhofen – Tel.: 09721 715855

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg**

<http://www.eheberatung-schweinfurt.de>

Schultesstraße 21 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 18487



**Krisendienst Würzburg**

[www.krisendienst-wuerzburg.de](http://www.krisendienst-wuerzburg.de); Tel: 0931 571717

**Telefonseelsorge**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

**Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Tel.: 116111: Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose Beratung für Eltern

**Deutsches Bündnis gegen Depression**

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) oder [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

**Youth-life-line**

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de)

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

**Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V.**

[www.bke.de](http://www.bke.de)

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung von Erziehungsberatungsstellen vor Ort

**Psychiatrienetz**

[www.BApK.de](http://www.BApK.de)

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

**NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)**

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe

**Fighting Depression Online (FIDEO)**

[www.fideo.de](http://www.fideo.de)

Ein Informations- und Austauschportal des Diskussionsforums Depression e.V. für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen