



Hilfe und Ansprechpartner bei Depressionen und Ängsten

An der Schule	<p>Schulpsychologin Heike Kellmann Tel.: 0151 68864560 (mit Mobilbox) - Heike.Kellmann@schule.bayern.de Beratung in E 17 nach Vereinbarung</p> <p>Beratungslehrerin Anja Schölch Tel.: 09721 511532 - Anja.Schoelch@schule.bayern.de</p> <p>Schulsozialpädagogin Freya Altenhöner Tel.: 09721 511532 oder 0151 22794947 – Freya.Altenhoener@schule.bayern.de</p>
schulisch regional	<p>Schulpsychologinnen am Staatlichen Schulamt in der Stadt und im Landkreis Schweinfurt Schrammstr. 1 - 97421 Schweinfurt - Tel.: 09721 55-446 oder -434</p> <p>Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410</p>

Ärzte und Therapeuten	<p>→ bis 18 Jahre: Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus Schweinfurt https://www.leopoldina-krankenhaus.com/medizin-pflege/kliniken-fachabteilungen/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie Gustav-Adolf-Str. 8 - 97422 Schweinfurt - Tel.: 09721 720 3374</p> <p>→ ab 18 Jahre: Psychiatrische Institutsambulanz Schweinfurt – Klinikum Schloss Werneck www.psychiatrie-werneck.de Jägersbrunnen 6 - 97421 Schweinfurt - Tel: 09721 4998990</p> <p>Kassenärztliche Vereinigung: www.kvb.de</p> <p>⇒ Unterstützung bei der Suche nach</p> <ul style="list-style-type: none">• Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie* → Tel.: 0921 787765-55020• Kinderärzte* → Tel.: 0921 787765-55020• Psychologische Psychotherapeuten* → Tel.: 0921 787765-40410 <p>Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen: www.116117.de; Tel.: 116117 Auskunft über diensthabende Ärzte außerhalb der Geschäftszeiten</p>
------------------------------	--



* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort finden Sie im Telefonbuch und Internet.

Jugendhilfe und Beratungsstellen – Stadt und Landkreis Schweinfurt

Für Jugendliche:

Jugendamt Stadt Schweinfurt

<https://www.schweinfurt.de/leben-freizeit/jugend-familie/index.html>

Markt 1 - 97421 Schweinfurt - Tel.: 09721 517801

Jugendamt Landkreis Schweinfurt

<https://www.landkreis-schweinfurt.de/service-infos/sachgebiete-arbeitsbereiche/organisationseinheit/detail/amt-fuer-jugend-und-familie-sg-21-12>

Schrammstr. 1 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 55403

Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für Stadt und den Landkreis Schweinfurt

<https://www.eb-sw.de>

Am Zeughaus 2 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 517888

Für junge Erwachsene:

Allgemeiner sozialer Beratungsdienst des Caritasverbands Schweinfurt

<https://caritas-sw.de>

Deutschhöferstraße 7 - 97422 Schweinfurt - Tel.: 09721 71580

Außensprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes Schweinfurt

Beratungsstelle in der Caritas Frühförderstelle

Hermann-Löns-Str. 2 - 97447 Gerolzhofen – Tel.: 09721 715855

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg

<http://www.eheberatung-schweinfurt.de>

Schultesstraße 21 - 97421 Schweinfurt – Tel.: 09721 18487



Krisendienst Würzburg

www.krisendienst-wuerzburg.de; Tel: 0931 571717

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de

Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr

Nummer-gegen-Kummer, Kinder- und Jugendtelefon

www.nummergegenkummer.de

Tel.: 116111: Kostenlose Beratung für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0800 1110550: Kostenlose Beratung für Eltern

Deutsches Bündnis gegen Depression

www.deutsche-depressionshilfe.de oder www.buendnis-depression.de

Tel.: 0800 3344533

Kostenlose und anonyme Beratung; Vermittlung an Ambulanz einer psychiatrischen Klinik vor Ort

Youth-life-line

www.youth-life-line.de

Online-Beratung für Jugendliche durch Jugendliche

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung e.V.

www.bke.de

Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung von Erziehungsberatungsstellen vor Ort

Psychiatrienetz

www.BApK.de

Diskussionsforum Depression; Beratung und Selbsthilfegruppen, speziell für Angehörige

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

www.nakos.de

Information über Selbsthilfegruppen in der Nähe

Fighting Depression Online (FIDEO)

www.fideo.de

Ein Informations- und Austauschportal des Diskussionsforums Depression e.V. für Betroffene, Familie und Freunde sowie Pädagogen